

徳風園だより 第41号

平成30年6月15日発行
 社会福祉法人寿康会 特別養護老人ホーム徳風園
 徳風園デイサービスセンター
 〒410-1306 静岡県駿東郡小山町上野1440-1
 TEL:0550-76-3388 FAX:0550-76-3383

腰痛予防体操はじめました！



背伸びの体操から〜



そのまま横へ倒します〜



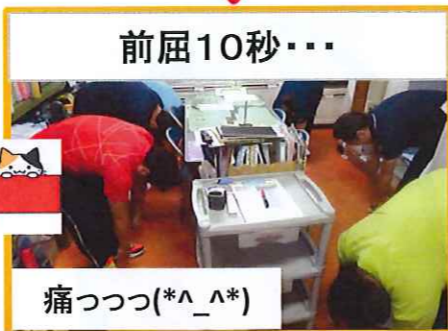
上半身の横回旋を交互に



最後は3回深呼吸



足踏み10回…足あげて〜



前屈10秒…

痛つつ(*^_^*)

介護に携わる職員が悩まされる職業病といったら「腰痛」でしょうか。様々な場面において日常的に移乗介助を必要とする介護職員、椅子に座り続けて多岐にわたる業務を行う事務職員など、職員の腰痛予防は不可欠。

徳風園では、今年度から毎朝、職種問わずすべての職員で「腰痛予防体操」を始めました。立ったまま、その場で少し手を止めてできる1〜2分の体操を毎日行うことで、職員全体の意識づけにもなっています。



徳風園初の試み オレンジカフェ



皆さん、「オレンジカフェ」という言葉、耳にしたことはありますか？

「新オレンジプラン」「オレンジリング」といったように、認知症そのものへの理解や支援を広げていくイメージカラーとして国が使っている「オレンジ」を使って、「認知症カフェ」を別に表現したものです。

認知症の方やそのご家族、地域の人などが集い、情報共有、おしゃべりを楽しんだりする場のことで、お茶やコーヒーなどを飲みながら気軽に悩みごとを相談し、専門家のアドバイスも受けられる一種の井戸端会議、コミュニティと言えいいのでしょうか。

徳風園では4月9日(月)に7名のオレンジカフェボランティアさんが来て下さり、利用者様と折り紙をしながら、抹茶と和菓子を共に楽しみました。初めての試みでしたが、利用者様もとても喜ばれ、またいつもとは違った空気が流れたひと時となりました。

3人に1人が65歳以上、5人に1人が75歳以上になると言われている「2025年問題」が迫っている我が国の現状の中で、今後ますます「認知症」「認知症の方々」「そのご家族」への理解、支援の輪が広がっていくことを願ってやみません。



施設見学・入所申し込みのご案内

徳風園では、入所申込みと施設見学を随時受け付けております。入所申込みは、ご家族などに来園して頂き、お話を伺いながら申込書の作成をいたします。その際、ご本人様の介護保険証をお持ちの方はご持参ください。遠方にお住まいの方は、郵送で申し込みもできます。お気軽にご連絡ください。将来的な利用のための見学や就職、学習のために施設見学したい、という方も受け付けております。遠慮なくご相談下さい。

受付：生活相談員 望月恵子

編集後記

桜の開花と共に、新年度がスタートし、2ヵ月がたちました。新しい職員も入り、とてもフレッシュ感に満ちた中で、利用者の皆さんも過ごされています。季節も春〜初夏へと移り、どこことなく気分も、開放的になってきています。今年度も職員一同、頑張っていきたいと思っております。ご理解、ご協力のほど宜しくお願い致します。

行事予定

- ・6月20日(水) ニューウェルサンピア 沼津カラオケ外出
- ・7月11日(水) 新盆報恩感謝の会
- ・8月01日(水) 夏祭り
- ・8月15日(水) 夜間総合防災訓練

4月4日 観桜会



4月19日 いちご狩り



5月26日 みらい保育園

家族の集い



おやつ作り



たこやき



徳風園だよりも41号を迎え、これまで多くの記事や写真等をご紹介してきました。しかし、載せきれない記事や写真が、まだまだたくさんあります。そこで、徳風園のホームページとブログで、過去の徳風園だよりや日常の風景などを載せております。是非一度、ご覧下さい！

徳風園ホームページ
<http://jukoukai-01.moon.bindcloud.jp/pg229.html>

徳風園(入所)のブログ
<https://ameblo.jp/tokufuuentokuyou/>