

徳風園だより **祝** 第30号

平成27年3月25日発行

社会福祉法人寿康会 特別養護老人ホーム徳風園
徳風園デイサービスセンター

〒410-1306 静岡県駿東郡小山町上野1440-1
TEL:0550-76-3388 FAX:0550-76-3383



★イルミネーション見学★



3月4日と10日に、御殿場高原時之栖へイルミネーションの見学へ行ってきました♪
利用者の方々に大変好評で、おととしから毎年行われる恒例行事となっています。寒さも忘れ、光の芸術にただただ感動するばかりでした。



徳風園デイサービスセンター



デイサービスでは、月に一度色々な行事を行っています。
その中から、1月と2月の写真を掲載します♪



利用者様紹介コーナー

坂本豊様は、平成23年12月より徳風園デイサービスセンターを週3回利用されています。

若いころの坂本様は、予科練での厳しい訓練に耐え、日本のために尽くされました。終戦を迎え、生まれ育った音淵に戻りましたが、食べ物に困ったため、山を開墾して家族のために頑張ったそうです。そして縁あって奥様と一緒に、洋品店を運営されました。

その後商工会の会長や、小山町の町議会議員を務められました。

デイサービスでのリハビリは、自分で頑張ってみるという気迫に頭が下がります。お風呂とカラオケが大好きな坂本豊様。これからもお元気に、徳風園にお越し下さいね！



坂本 豊 様



1月14日「さいと焼き」を行いました！

皆さんで火を囲んで、一年の健康を祈りました。寒かったです、甘酒を飲んだり焼きいもを食べて温まりました。午後は、食堂でおだんご作りをしました。あんこたっぷりのスペシャルなおだんごは美味しかったです。



毎年、職員が竹や茅を集めて作ります。



無病息災を祈願して火を入れました！



今年のおだんごは例年になく上出来です！



甘酒おいし〜♡



体も心も温まり、今年もがんばります★



↑今年の子供・年女の皆さんです！↑

節分



徳風園 施設内紹介

～ 調理室 ～



30号を記念して、ペールに包まれていた(?) 調理室の紹介です!

調理室では、365日、朝6:00に始まり夜7:00まで、日々ご利用者様の食事を作り続けています。食事形体は様々のため、できあがったものをさらに細かくしたり、ミキサーにかけたりと工程也多岐にわたります。そうしたニーズを栄養士・調理員の6名のスタッフが切り盛りしています。メニューも栄養と和洋中バランスが取れたお食事で、皆さんに「おいしさ」をお届けしています。



毎日昼食は、入所者とデイサービス合わせて、約70人分をご用意しています!



★ メニュー紹介 ★

- ・ビーフシチュー
- ・ライス
- ・ささみとキャベツのサラダ
- ・しば漬け
- ・ヨーグルト

普通食ときざみ食を並べてみると、きざみ食はかなり細かくしてあることが分かります。また、2月のある週のランチメニューもご紹介します!



週一回、めん類の日と、パンの日があります。

★月曜日
チキン
ライス
ポテト
サラダ
若布スープ
バナナ

★火曜日
ごはん
金目の
煮つけ
茶碗蒸
高菜漬
清汁
まめびよ

★水曜日
やきそば
大根の
レモン和え
卵スープ
ゼリー

★木曜日
ごはん
豚肉の葱
みそ焼き
南瓜の
甘煮
しば漬け
清汁

★金曜日
ごはん
鮭の
うに焼き
さつま芋の
レモン煮
清汁
ヤクルト

★土曜日
ゆかり
ごはん
肉じゃが
冷奴
清汁
杏仁豆腐

★日曜日
レーズン
ロール
スクランブルエッグ
大根の
スープ煮
ヨーグルト



— 編集後記 —

平成17年に創刊した『徳風園だより』も10年目にして30号を迎えることができました。これからも「継続は力なり」の思いで、50号、100号と徳風園の日常をお届けしていきたいです。今後とも『徳風園だより』をよろしく願い致します。

— 行事予定 —

- 4月 7日 県議会議員不在者投票
- 4月 8日 鎮楼会
- 4月16日 春の遠足
- 4月20日 おやつ作りの会